



Beratungsangebote

der Städtischen Carl-Spitzweg-Realschule

(Stand 10.10.2019)

Inhaltsverzeichnis

Erste Ansprechpartner bei Fragen und Problemen	2
Außerschulische Angebote	2
Notfallnummern	2
Außerschulische Schulberatung	2
Familienberatung, Erziehungsberatung	3
Beratungsstellen für Mädchen bzw. Jungen	4
Telefonfürsorge und Hotlines bzw. Onlineberatung	4
Mobbing	5
Sucht und Essstörungen	5
Trauer	5
Schwangerschaften	6
Sexualität – AIDS	6
Jugendamt	6
Jugendgerichtshilfe	6
Krisen, psychische Krisen und Notlagen	7

Erste Ansprechpartner bei Fragen und Problemen

- **Jede Lehrkraft** des Vertrauens ☎ 089 / 23364260
- **Verbindungslehrkräfte:** Herr Vogel (LH 1), Herr Nisslein (LH 2), Frau Kalter (LH GT)
- **Mädchenbeauftragte:** Frau Wöstefeld-Criens
- **Jungenbeauftragter:** Herr Menzel
- **Beratungslehrkräfte:** Frau Hartmann, Herr Weigand
- **Schulpsychologin:** Frau Ruhstorfer ☎ 089 / 23364270

Außerschulische Angebote

In manchen Fällen kann es leichter sein, bei einer außerschulischen Stelle Rat zu suchen. In solchen Fällen können sich Schüler und Eltern u.a. vertrauensvoll an folgende außerschulische Beratungsangebote wenden:

Notfallnummern

Polizei Jugendbeamte Moosach (Herr Friedlein und Herr Wagner)	☎ 110 ☎ 089 / 14982129
Feuerwehr und Kriseninterventionsdienst	☎ 112
Krisenambulanz Atriumhaus Krisendienst Psychiatrie München	☎ 089 / 76780 ☎ 0180 / 6553000 (9- 24 Uhr)
Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen Die Arche	☎ 089 / 334041
Nummer gegen Kummer	☎ 0800 / 1110111 ☎ 0800 /1110550 (für Eltern) ☎ 116111 (für Jugendliche)
Beratungsstellensuchmaschine der DAJEB	http://www.dajeb.de (Beratungsführer online)

Außerschulische Schulberatung

- **Zentraler Schulpsychologischer Dienst der Landeshauptstadt München**
Ansprechpartnerin für Realschulen: Frau Ellersdorfer
Goethestraße 12, 80336 München
☎ 089 / 23366500 oder schulpsychologie@muenchen.de

- **Staatliche Schulberatungsstelle München**
Infanteriestraße 7, 80797 München
☎ 089 / 558998960 oder www.schulberatung.bayern.de oder info@sbmuc.de
- **Bildungs- und Weiterbildungsberatung der Landeshauptstadt München**
Schwanthalerstraße 40, 80336 München
☎ 089 / 23383300
- **Internationale Bildungsberatung**
Goethestraße 53, 80336 München
☎ 089 233 26875

Familienberatung, Erziehungsberatung

- **Familien-, Jugend- und Erziehungsberatung der Landeshauptstadt München**
Hillernstr. 1, 81241 München
☎ 089 / 5467360
- **Ehe-, Partnerschafts und Familienberatung München e.V.**
Rückerststr. 9, 80336 München
☎ 089 / 5443110 oder www.eheberatung-muenchen.de oder info@eheberatung-muenchen.de
- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Kath. Jugendfürsorge**
Unsöldstr. 15, 80538 München
☎ 089 / 21937930 oder erziehungsberatung@kjf-muenchen.de
- **KinderschutzZentrum München: Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**
Kapuzinerstr. 9d, 80337 München
☎ 089 / 555356 oder kischuz@dksb-muc.de
- **Familien-Notruf München**
Pestalozzistr. 46, 80469 München
☎ 089 / 2388566 oder info@familien-notruf-muenchen.de oder www.familien-notruf-muenchen.de
- **Pro Familia**
Bodenseestr. 226, 81243 München
☎ 089 / 8976730 oder muenchen-neuaubing@profamilia.de
- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Evang. Bildungszentrum**
Pippingerstr. 97, 81249 München
☎ 089 / 8348866 oder efl.pasing@ebz-muenchen.de oder www.ebz-muenchen.de
- **Zweigstelle PIBS: Psychologische Information und Beratung**
Landwehrstr. 22, 80336 München
☎ 089 / 59048170 oder pibs@ebz-muenchen.de

Beratungsstellen für Mädchen bzw. Jungen

- **IMMA e.V. Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen**
 - ☎ 089 / 2607531 oder beratungsstelle@imma.de
- **KIBS Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt**
 - ☎ 089 / 231716 9120 oder www.kibs.de
- **Frauennotruf München**
 - ☎ 089 / 763737 oder www.frauennotrufmuenchen.de
- **Kinderschutzzentrum München**
 - ☎ 089 / 555356 oder www.kinderschutz-zentren.org/ksz_muench.html
- **JIZ- Jugendinformationszentrum München**
 - ☎ 089 / 55052150 oder www.jiz-muenchen.de
- **Amyna: Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch, v.a. auch mit Migrationshintergrund**
 - ☎ 089 / 8905745100 oder www.amyna.org
- **Polizeiberatungsstelle**
 - ☎ 089 / 29104444 oder Jugendtelefon: 089 / 29104461

(wichtig: Die Polizei ist verpflichtet, jeden namentlich bekannten Fall zur Anzeige zu bringen. Wer das nicht will, muss anonymisiert am Telefon nachfragen.)

Telefonfürsorge und Hotlines bzw. Onlineberatung

- **Telefonseelsorge der evangelischen und katholischen Kirche**
 - ☎ 0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222
- **NummergegenKummer**
 - ☎ 116111 oder www.nummergegenkummer.de
- **Online Beratungsangebot für Jugendliche und Erwachsene**
 - <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- **Onlineberatung für Liebe Sex und Pubertät**
 - www.donumvitae-onlineberatung.de/onlineberatung_start oder www.sexundso.de/
- **Onlineberatung: IMMA e.V. Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen**
 - ☎ 089 / 2607531 oder beratungsstelle@imma.de
- **Onlineberatung: KIBS Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt**
 - ☎ 089 / 23 17 16 - 91 20 oder www.kibs.de
- **Onlineberatung für Krisen und Suizidgedanken**
 - <http://www.u25-deutschland.de/> oder <http://www.youth-life-line.de/>
- **Onlineberatung bei Trauer**
 - <https://www.youngwings.de/~run/>
- **Onlineberatung bei Sucht**
 - ☎ 0800 / 3410100 oder www.condrobs.de oder 089 / 282822 oder kontakt@suchthotline.de

Mobbing

➤ Mobbingberatungsstelle

☎ 089 / 60600070 oder www.afa-muenchen.de/mobbing.html

Sucht und Essstörungen

➤ Condrobs e.V.

Beratung von suchtmittelgefährdeten und -abhängigen Jugendlichen, Eltern und Angehörigen

☎ 0800 / 3410100 oder www.condrobs.de

➤ Suchthotline

Anonyme Beratung rund um die Uhr

☎ 089 / 282822 oder kontakt@suchthotline.de oder www.suchthotline.de

➤ Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige

☎ 089 / 2420800 oder sucht@tal19.de oder www.tal19.de

➤ Städtische Suchtberatung

Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München

☎ 089 / 23347200 oder drogenberatung.rgu@muenchen.de oder

www.muenchen.de/drogenberatung

➤ Caritas – Fachambulanz für Essstörungen

☎ 089 / 724 499 400 oder faesssstoerungen@caritasmuenchen.de

➤ ANAD e.V

Poccistr. 5, 80336 München

☎ 089 / 2199730 oder kontakt@anad.de oder www.anad.de

➤ Cinderella

Gaßnerstraße 17, 80639 München

☎ 089 / 5021212 oder www.cinderella-rat-bei-esssstoerungen.de

➤ Therapie Zentrum für Essstörungen (TCE)

Lachnerstr. 4, 80639 München

☎ 089 / 3580473 oder www.t-c-e.de oder tce@dritter-orden.de

Trauer

➤ Nikolaidis – Hilfe im Trauerfall

☎ 089 / 24883780 oder www.nicolaidis-youngwings.de oder info@nicolaidis-youngwings.de

➤ Onlineberatung bei Trauer

<https://www.youngwings.de/~run/>

Schwangerschaften

➤ Pro Familia

Bodenseestr. 226, 81243 München

☎ 089 / 8976730 oder muenchen-neuaubing@profamilia.de

➤ Staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatung

Bayerstr. 28a, 80335 München

☎ 089 / 23347871 oder www.schwanger-in-bayern.de

➤ Onlineberatung

☎ 0800 / 4040020 oder <http://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de/>

Sexualität – AIDS

Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten

Bayerstr. 28a, 80335 München

☎ 089 / 23323333 oder aids-std-beratung.rgu@muenchen.de

oder www.muenchen.de/aidsberatung

Jugendamt

➤ Stadt- Jugendamt Stadt München

www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt.html

oder jugendamt.soz@muenchen.de

Jugendgerichtshilfe

➤ Jugendgerichtshilfe

Luitpoldstr. 3, 80335 München

☎ 089 / 23349501 oder jugendgerichtshilfe.soz@muenchen.de

Krisen, psychische Krisen und Notlagen

- **KIT München- Kriseninterventionsteam des Rettungsdienstes**
 - ☎ 112
- **Psychiatrischer Krisendienst für München**
 - ☎ 0180 / 6553000 (9- 24 Uhr) oder www.krisendienst-psychiatrie.de
- **ARCHE Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen**
 - Saarstraße 5, 80797 München
 - ☎ 089 / 334041 oder www.die-arche.de
- **Münchner Insel am Viktualienmarkt**
 - Krisen- und Lebensberatung, anonym
 - ☎ 089 / 220041 oder info@muenchner-insel.de oder www.muenchner-insel.de
- **Koordinationsstelle Psychotherapie – Vermittlungsstelle der KVB**
 - <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
- **Heckscher-Klinik (Kinder- und Jugendpsychiatrie)**
 - Deisenhofener Str. 28, 81539 München
 - ☎ 089 / 99990 oder www.heckscher-klinik.de
- **Krisenzentrum Atriumhaus**
 - Bavariastr. 11, 80336 München
 - ☎ 089 / 76780 (rund um die Uhr) oder www.atriumhaus-muenchen.de
- **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU**
 - Nußbaumstr. 7, 80336 München
 - ☎ 089 / 440053307 oder in dringenden Fällen: Pforte: 089 / 440055511 oder -55512
 - <http://psywifo.klinikum.uni-muenchen.de>